

HVAD ER DET AT VÆRE VÅGEN?

~~~~~

Af Lone Hjorth – [www.lonehjorth.dk](http://www.lonehjorth.dk)



## Indhold

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Opvågning.....                     | 2 |
| Mental og intellektuel vågen ..... | 2 |
| Kropslig vågen.....                | 3 |
| Følelsesmæssig vågen.....          | 3 |
| Åndelig vågen.....                 | 4 |
| Afrunding.....                     | 4 |

## **Opvågning**

Vi er på vej igennem THE GREAT AWAKENING og har været igennem 20 intense måneder. I denne periode er befolkningen blevet skilt i to hovedgrupper. Den ene tror på myndighedernes fortælling og følger deres anbefalinger. Den anden gruppe gør det modsatte og har samtidigt fundet vej til helt nye informationskilder. Begreberne 'de vågne' og 'de sovende' er blevet brugt flittigt i denne sammenhæng.

Men nu er vi kommet til nye faser. Delvis er mange af de sovende begyndt at vågne, men der er også ved at være erkendelse af, at gruppen af vågne måske ikke er så homogen, som mange tror. Gruppen af sovende er faktisk heller ikke særlig homogen.

Man kan nemlig være vågen på mange måder og i takt med, at flere og flere vågner op til den nye viden, vil vi bevæge os over imod at se, hvem som er vågen på andre måder. Nogle af de mennesker, som har sovet dybt i de sidste 20 måneder, besidder nemlig stor vågenhed på andre områder.

Jeg har valgt at beskrive vågenhed med fire hovedbegreber. Mental, kropslig, følelsesmæssig og åndelig vågenhed. Samlet set kan disse grupper af vågenhed også beskrives som niveau af bevidsthed. Men, for at forstå detaljerne i en højere bevidsthed, har jeg altså opdelt vågenheden i de fire områder.

Jeg vil på alle de fire områder forsøge at beskrive både den ydre og den indre virkelighed. Og dette er en meget vigtig sontring.

Er du vågen fordi nogen har fortalt dig, at du er det. Eller er du vågen, fordi du føler dig vågen – uanset, hvad andre siger. Det indre og det ydre perspektiv er faktisk grundlaget for at virkelig forstå dybden i, hvad vågenhed er.

## **Mental og intellektuel vågen**

- Via indre intuitiv kommunikation eller ydre informationssøgning

YDRE – du kan være vågen overfor informationer, du har fundet ved søgning i eksterne kilder. Du kan se YouTube film, læse opslag og i det hele taget finde informationer alle andre steder end mainstreammedierne (MSM). Og du kan herigennem få indsigt i en masse informationer/sandheder, som MSM ikke præsenterer. Du vil da være mere vågen end dem, der kun ser MSM. Du kan altså helt ureflekteret lagre informationer i din hukommelse og så betragte dem som informationer, som er sande og som gør dig vågen.

INDRE – Vi er faktisk på vej igennem i en digital verdenskrig. Og derfor findes der både information og misinformation. Både på de alternative platforme og på MSM. Det vil sige, at alt det vi hører, ikke nødvendigvis er sandt. Vi skal derfor være i stand til reflektere over de informationer vi modtager. Vi skal søge efter be- eller afkræftelse. Vi skal opføre os som graverjournalister, for at kunne skelne sandheder fra misinformation. En indre proces, som vil få dig til at føle dig vågen.

## **Kropslig vågen**

- Via indre kropskontakt og energiforståelse

YDRE - En del af den systematiske undertrykkelse, som menneskeheden har levet under i mange år, er blandt gået ud på, at fjerne vores naturlige forbindelse til vores krop og eksternalisere viden om kroppen til 'lægelige eksperter'. Vi er blevet indoktrineret med, at vi ikke selv er eksperter på os selv, og vi behøver andre til at fortælle os, hvad vi fejler. Hvis ikke vi selv kan mærke symptomer har vi fået 'forebyggende' undersøgelesprogrammer til at finde sygdommene for os. Går vi til lægen med et symptom, får vi i de fleste tilfælde et medicinpræparat udleveret. I meget få tilfælde får vi reel sundhedsvejledning. Hele systemet er opbygget på pharmaindustriens præmisser, også selvom at lægerne til enhver tid vil sige, at de ikke bliver påvirket af medicinalindustrien og er i stand til at lave deres egne uvildige vurderinger. Enhver med et lille kendskab til psykologi og markedsføring ved, at dette ikke kan lade sig gøre.

INDRE – Vores krop er faktisk ét stort energisystem. Alt en menneskekrop fejler, har naturen/økosystemet en løsning på. Så smart er 'Den Store Skaber'. Det meste medicin er en kemisk kopiering af noget fra naturen. Men man kan ikke tage patent på naturen, derfor må det fremstilles kemisk, før der kan tjenes store penge på det. For at tjene disse store summer penge, er det vigtigt, at hvert menneske ikke selv kan mærke sine behov. Men

det er faktisk muligt for os at kommunikere med vores krop, så vi herigennem mærker os frem til, hvad vi har behov for.

En kropslig vågenhed kan derfor være en indsigt i alle de ydre muligheder, som findes. Men det kan også være en indre kropslig forbindelse, hvorfra man kan mærke sine behov. En vågenhed, som gør, at man er i konstant kontakt med de signaler, som kroppen sender. Det kan være fysiske signaler såsom træthed, sult eller tørst. Eller det kan være kontakt til de andre energier, som findes i kroppen. En kropslig vågenhed er faktisk grundlaget for den dybere følelsesmæssig vågenhed. De følelsesmæssige energier kommunikerer nemlig igennem kroppen og man må derfor være trænet i at kunne mærke og sanse sin krops signaler for at kunne udforske, hvilke signaler der kommer fra de følelsesmæssige energier.

## **Følelsesmæssig vågen**

- Via indre energiaktivitet eller ydre sanseindtryk

YDRE – En ydre vågenhed for følelser har at gøre med, at man er i stand til at registrere det følelsesmæssige lag. At man er bevidst om alle de følelser, som indgår i dialoger, møder eller egne oplevelser. Nogen kalder det også empati, når mennesker er opmærksomme på hvordan de selv og andre har det følelsesmæssigt. Her er der tale om brug af følelser på den klassiske måde. Vi taler om dem, vi kan mærke dem hos os selv og andre og de fylder meget, når de er aktive. Men vågenhed strækker sig kun til at reagere på dem – ikke at være proaktive med dem.

INDRE – Hvis man er følelsesmæssig vågen på det indre plan, så ved man delvis, hvad man selv føler og hvorfor. Man er i stand til at dykke ned i de lag følelser har og udforske, hvad der gemmer sig nede i dem. Men med følelsesmæssig vågenhed følger helt nye muligheder, som er enorme. Det sker, når man er i stand til at fornemme de følelsesmæssige energier, som en 'virkelig' ting. En energi, som løber inde i kroppen og som kommer når der er brug for den – og som faktisk føles som noget helt fysisk virkeligt. Den kommer altid og fortæller om, hvad der er gang i, hvad man påvirkes af og hvordan det er bedst at reagere/respondere.

### **Åndelig vågen**

- Via ydre ledetråde og viden, samt gennemlevelse af 'den indre rejse'

YDRE – Når vi skal vågne åndeligt, har vi brug for inspiration. Det kan eksempelvis komme fra spirituelle og religiøse kilder. Vi kan få fortalt, at vi har 7 energicentre, som kaldes chakraer og vi kan få information om, hvordan de fungerer. Vi kan få mange ting forklaret og vi kan få det ned til den mindste detalje. Men det er stadig ydre informationer, ligegyldigt hvor detaljerede informationerne er.

INDRE – Den indre åndelige vågenhed er noget, som opstår når vi rejser vores egen indre rejse. Vi vågner på en åndelig måde, når vi selv ERFARER alle de ting, vi har lært fra de ydre kilder. Når vi selv mærker energien i kroppen, energien i chakraerne eller energierne omkring os. Vi vågner, når vi får kontakt med

hele vores indre energisystem og vi vågner, når vi forstår, at dette er forbundet med hele det store energisystem omkring os. Ligesom at vores fysiske krop er forbundet med hele det fysiske univers omkring os. Alt fysik er forbundet og alt energimæssigt er forbundet. Men der er mange forskellige fysiske og energimæssige planer at vågne op for.

### **Afrunding**

Med disse fire opdelinger af vågenhed er det muligt at forstå, at vågenhed i den kommende fremtid ikke kun har noget at gøre med at have indsigt i Whitehats vs. Blackhats, vaccinedata mv. Vågenhed er langt, langt mere. Og nogle, som er vågne i forhold til mentale ydre informationer kan bliver hurtigt overhalet af nogen, som er indre følelsesmæssigt vågne eller har en stærk åndelig kontakt.