

Åndelig kommunikation – på et lavpraktisk plan

~~~~~

Af Lone Hjorth – [www.lonehjorth.dk](http://www.lonehjorth.dk)



## Indhold

|                                                                |   |
|----------------------------------------------------------------|---|
| BEGREBERNE .....                                               | 2 |
| NONVERBAL ENERGIMÆSSIG KOMMUNIKATION MELLEM<br>MENNESKER ..... | 2 |
| ÅNDELIG KOMMUNIKATION MED ENERGIVÆSENER.....                   | 3 |
| Kommunikationsform .....                                       | 3 |
| Kommunikationstidspunkter.....                                 | 4 |
| Forberedelser .....                                            | 4 |

## BEGREBERNE

For at kunne beskrive indholdet i denne lille bog, er det nogle begreber, som må have på plads.

Først begrebet åndelighed. Åndelig har at gøre med 'ånden'. Ånden er en del af et menneskes samlede energilegeme. Det vil sige, at ånd i princippet er energi.

Men energi er ikke bare energi, det er langt mere. Men for at gøre emnet overskueligt i denne bog, deler jeg begrebet op i to dele. En del er det energieerne og den anden del er energivæsenerne.

Energieerne kan beskrives med de 12 stråler, som er Universet basisenergier, der danner grundlaget for alt følelsesmæssig aktivitet. Der findes også de mentale energier, som er det, der svarer til vores tanker og de æteriske energier, som er den type energi, der beliver den fysiske krop.

Energivæsener kan eksempelvis beskrives som de mennesker, som er så langt i deres udvikling, at de ikke længere behøver at inkarnere på jorden i fysisk form. De kan blive i den åndelige dimension og leve deres liv. Her lever nogen et liv, hvor de har til opgave at stå til rådighed for udviklingen hos de mennesker, som er i jordisk inkarnation.

Med udgangspunkt i disse to anskuelser, kan man sige, at vi kan kommunikere åndeligt med væsenerne i de højere åndelige lag. Men da alle mennesker er et energilegeme i en fysisk krop, kan vi også kommunikere 'åndeligt' menneske og menneske i mellem på det jordiske plan.

For at forenkle begreberne betegner jeg typisk kommunikation imellem mennesker i inkarnation – som nonverbal energimæssig kommunikation. Og kommunikation med de højtudviklede menneskelige væsener, som lever på de højere planer, som åndelig kommunikation.

## NONVERBAL ENERGIMÆSSIG KOMMUNIKATION MELLEM MENNESKER

Denne type kommunikation kan man også dele op i to dele. Den astrale/følelsesmæssige kommunikation og den logisk/mentale kommunikation. Sidstnævnte ofte betegnet som telepati.

Telepati er ofte baseret på den struktur vores tænkning har. Det vil sige, at jeg kan tænke ordet 'Tebirkes' imens min mand er ude for at morgenbade. I forventning om, at han har kanalen åben, kan jeg forsøge at sende en besked afsted med ordet 'Tebirkes' og så håbe på, at han hører det og bringer lidt lækker med hjem til morgenbordet. Jeg kan sige ordet højt inde i mig, imens jeg tænker på ham, eller jeg kan bruge andre metoder. Men denne type kommunikation er yderst simpel.

Nonverbal energimæssig kommunikation bliver først avanceret, når man inddrager de astrale energier. I tilfældet med morgenmaden kan jeg supplere min tanke med ordet 'tebirkes' med følelsen af, hvordan den smager, oplevelsen af at sidde sammen med ham og hygge ved morgenbordet osv. Ved at vække disse følelser omkring ordet 'tebirkes' og lade dem favne tanken, bliver budskabet mere avanceret og flerdimensionelt.

Metoden med at fylde astral/følelsesmæssig energi ind i det budskab man ønsker at afsende energimæssigt, er grundlæggende den måde, som energivæsenerne i de højere dimensioner benytter, når de kommunikerer med os. Delvis er de underlagt universelle love, som gør, at de skal hjælpe os efter fastlagte regler. Enkelt sagt kan man sige, at de må inspirere os, og ikke hjælpe med at gøre tingene for os. Motivationen for deres hjælp er hjælp til selvhjælp.

På jorden er mennesker endnu ikke så udviklede, at vi kan tale sammen bevidst energimæssigt med både astral og mental energi. Men alle gør det ubevidst hele tiden.

Vi taler et fysisk nonverbalt sprog med hånd-, ansigt- og kropsbevægelser. Men det er et fysisk sprog. Det jeg taler om her, er et energimæssigt sprog.

Det energimæssige sprog vi taler sammen, er både de energier vi udsender, når vi ikke siger noget. Og, de er de energier, som strømmer med vores ord og handlinger. Energiene er usynlige for det fysiske øje, men de eksisterer i bedste velgående.

Jeg bruger ofte sætningen 'Jeg elsker dig' som eksempel. Man kan sige ordene 'Jeg elsker dig' til en person, man ikke elsker. Og man kan sige ordene til en person, man elsker. De energier, som følger i de to eksempler, er meget forskellige.

Prøv at tjekke Masaru Emotos arbejde med fotografering af vand, der er blevet påvirket med forskellige ord såsom had og kærlighed. Ordene i sig selv indeholder stærk energi, men det er

astral/følelsesmæssig energi, som udgør kraften i påvirkningen fra ordet.

At udtale sætningen 'Jeg elsker dig' til en person man elsker højt, er delvis udtalelsen af sætningen. Men udtalelsen er båret af nonverbal energimæssig kommunikation nedenunder ordet, og det er herfra at den energimæssige kraft i udtalelsen, kommer fra.

## **ÅNDELIG KOMMUNIKATION MED ENERGIVÆSENER**

### **Kommunikationsform**

En kommunikationsform som de åndelige energivæsener benytter sig af, er budskaber, der er formet i både mental/logisk og astral/følelsesmæssig energi. Den nemmeste måde at gøre dette på i praksis er ved at bruges de erindringer, som modtageren indeholder. Væsenerne kan altså prikke til et minde imens man er i en situation, og på den måde starte en kommunikation. Vores måde at respondere på, er helt afhængig af, hvor vi er i vores udvikling i at sanse og håndtere energier – både de mentale og følelsesmæssige.

De benytter sig også af synkronisitet, hvor de stimulerer os energimæssigt til at få øje på forskellige ting omkring os. Den mest kendte metode er tallene. Altså der, hvor du bliver ved med at se de samme tal – eks. 11.11 – alle steder omkring dig. Mange fortolker så dette som en objektiv besked med en specifik betydning. Men det er faktisk altid en subjektiv individuel stimulering, som er fundet sted. Men metoden er den nemmeste

for vores vejledere at begynde med, når vi skal kaste os ud i åndelig kommunikation.

Det meste åndelige vejledning vi modtager kommer dog, når vi sover, og når vi drømmer.

### **Kommunikationstidspunkter**

Den meste kommunikation kommer som sagt, når vi sover og drømmer. Derfor er det utroligt vigtigt at skabe sig et nyt syn på søvn, som erstatning for det syn, som de fleste er opdraget med. Mange tror, at kroppen blot skal hvile, når vi sover. Og ja, kroppen skal hvile for, at den kan blive vedligeholdt. Men der sker meget mere, når vi sover og, vi sover på mange forskellige måder.

Vi kan sove meget dybt, hvor en stor del af vores bevidsthed og energilegeme forlader kroppen og rejser ud på de åndelige planer. På disse planer kan vi have arbejdsopgaver, få undervisning mv.

Vi kan også sove meget let, hvor vi faktisk laver forskellige typer energiarbejde på den lavere del af vores samlede energilegeme og vores fysiske krop. Det kræver at vores bevidsthed og energilegeme er tæt på den fysiske krop. Derfor er vi nødt til at ikke sove eller sove meget let.

Og som en del af alt dette energiarbejde får vi hjælp til at modtage drømme. Det er kompliceret at afgøre, hvem som laver drømmene. For det betyder, at man skal kende hele sit energilegemes højere og lavere dele, og det gør ingen mennesker.

Fra den højere del af vores energilegeme har vi hele overblikket, men det har vi ikke omvendt fra. Altså fra vores nederste del af energilegemet og dermed den fysiske krop, kan vi ikke se opad og se alt i de højere dimensioner. Dermed giver det ingen mening at afgøre, hvem som laver drømme udover at sige, at de laves i fællesskab imellem vores åndelige venner og vores eget højere energilegeme.

Drømme er konstrueret, så vi kan forstå noget fra dem. Men langt de fleste drømme er avancerede energibudskaber, som indeholder astral/følelsesmæssige energi. Formålet er en nonverbal energimæssig kommunikation, som skal vække energitilstande i os efter vi er vågnet.

Det betyder, at når du vågner fra en drøm, så tænk over den. Men, det vigtigste er at mærke den. Mærke de følelsesmæssige energier, som drømmen indeholder.

### **Forberedelser**

For at blive i stand til at kommunikere åndeligt på de nævnte måder, skal man starte ét sted - og det er ved udviklingen af ens sensitivitet. Det vil sige, at man skal træne ens sansesystem i at mærke den energimæssige del af sig selv først. Men kan ikke kommunikere med nogen i det ydre, hvis man ikke kan kommunikere med sig selv i sit indre.

Alle har et sansesystem, så det er et spørgsmål om at begynde at bruge det på en mere avanceret og bevidst måde. Det kræver

træning i energiøvelser og meditation, samt en daglig træning i bevidstgørelse og erkendelse af, hvordan man mærker livet.

