

BETRAGT DET SOM EN GAVE



Af Lone Hjorth – www.lonehjorth.dk



Indhold

Det, du ikke ved	2
Livet i 4D / 5D – Avatar	2
Hvem er du, hvortil går 'du' og hvor er de andre i forhold til dig – hvordan opfattes det i henholdsvis 3d og 4d	3
Hvad er der inden i dig – hvad består du af – er det statisk eller er der mulighed for at ændre på det – hvad kan ændre på det	4
Hvad udløser 'gaverne'	4
Transformation	5
De følelsesmæssige energier skaber livet i 4 d, men fordi man er dygtigere til livet, når man bor i 4d, så spiller energierne en helt anden rolle.	6
Betragt det som en gave	6

Det, du ikke ved

Det, som jeg skriver om i dette opslag/hæfte, er skrevet fra 4D perspektivet. Jeg er trådt et skridt ind i den 4. dimension, så jeg ser tingene herinde fra. Når vi skal begynde den rejsen ind i denne dimension, gør vi os selv en tjeneste ved ikke at tro, vi ved noget. Altså du er bedst tjent med at læse disse ord i en indstilling om, at du ikke kender noget til, det jeg skriver om.

Du føler formodentlig, at du ved noget om, hvad en følelse er. Men glem alt, hvad du ved om følelser. Start på at lære noget helt nyt om følelser. Jeg bliver nødt til at bruge ordet FØLELSER, men jeg skriver som sagt ud fra et 4D perspektiv og her er følelser noget andet, end de er, set fra et 3D perspektiv.

Jeg gentager: Følelser i et 4D liv er IKKE det samme, som det vi opfatter, som følelser i vores nuværende 3D liv.

Det er ikke bare følelserne, som er anderledes i 4D. Kroppen er også noget andet. Det, som du er vant til at betragte som din krop, og som samfundet opfordrer til at behandle på bestemte måder, er ikke det samme i 4D. I 4D er din krop et energifelt, som vibrerer i forskellige frekvenser. Man kan beskrive energifeltet på mange måder, og det er utroligt kompliceret.

Energistanden i kroppen er den man skal udforske, når starter rejsen mod 4D. Du tager beslutningen i 3D om at udforske din energikrop og i 4D, så mærker du indholdet af din energikrop. Når du skal opleve den 4. dimension af dig selv, så skal du mærke energierne og de er placeret i din fysiske krop. Du skal ikke tænke på energierne, du skal finde det sted i din fysiske krop, hvor energierne sender et signal fra. Du kommunikerer og udforsker altså dine energier – og dermed dine følelser – ved at mærke dem i din krop.

Livet i 4D / 5D – Avatar

For at få en fornemmelse af, hvordan et liv føles i de højere dimensioner, så kan det sammenlignes med den måde de blå 'mennesker' lever på i filmen AVATAR. Se bort fra kampen mellem de blå og menneskerne, som ønsker de blås ressourcer fra under træet. Mærk ind i den stemning, der er hos de blå. Mærk deres dyrkelse og respekt for deres omgivelser, hinanden og deres dyr. Mærk deres adfærd og kutyper. Du skal ikke hænge dig så meget i, hvad de gør. Du skal fornemme dem og deres tilgang til livet. Disse væsener lever på en højere udviklet måde, end vi mennesker gør i dag.

Vi skal til at skabe et nyt liv på jorden, og fordi vi opstiger og udvider med de ekstra dimensioner, der er i 4D og 5D,

så vil vi få nogle af de samme tilgange til livet. Vi vil nemlig begynde at forstå, hvordan vi og hele systemet i og omkring os hænger sammen. Og vi vil ikke blot vide, at vi er forbundet. Vi vil kunne mærke på et meget dybt plan, at vi er forbundet. Dybden af det vi mærker, øges i takt med, jo længere vi træder ind i 4D.

Hvem er du, hvortil går 'du' og hvor er de andre i forhold til dig – hvordan opfattes det i henholdsvis 3D og 4D

I 3D betragter man sig selv og sin krops grænser, som den del man fylder i verden – altså til der, hvor ens hud stopper. I 4D både ved og mærker man, hvordan man har et energifelt omkring sig, som går ud over kroppens grænser. Alt efter, hvor udviklet og stærkt ens energifelt er, vil dette afspejles i omfanget af ens energifelt. Styrken i ens energi kommer hovedsagelig fra ens sjæls energitilstand, men den er påvirket af, hvordan ens personlighed er konstrueret i dette liv. Personligheden er den energikonstruktion, som man skaber i det liv, man lever lige nu. Sjælens energitilstand er en sum af alle tidligere livserfaringer fra mange inkarnationer. Sjælsenergien eksisterer i os hele tiden, men dens påvirkning og udstrømning i personligheden øges i takt med, at vi bliver ældre. Og specielt i takt med det energimæssige/åndelige/spirituelle arbejde man laver.

Når man i 4D kan mærke sit eget energifelt, så er man også i stand til at mærke det, som sker i ens energi, når man kommer tæt på andre mennesker. I starten tror man dog at det man mærker, er de andre menneskers energier. Men det er ikke tilfældet. Det man mærker, det er en aktivitet i sine egne følelser, som er aktiveret ved mødet med de andre mennesker.

Det er først når, at man har helt styr på at kunne mærke sine egen energier og skelne deres forskellige typer og deres tilstand, at man begynder at blive i stand til at sondre imellem sine egne og andre menneskers energier.

På et hverdagsplan er der en god øvelse at starte med, når man fordyber sig i, hvad man mærker i mødet med andre mennesker. Den går ud på, at det man tror man opfanger som andre menneskers energier, de er ens egne. Den måde man tolker de andres energier på, er dermed en tolkning af ens egne energier. Altså det, du ser i andre – er i virkeligheden en del af dig selv.

At kunne mærke andre menneskers energier er noget, som sker på en skala. I starten sker der det, som jeg lige har beskrevet. Jo dygtigere vi bliver, jo mere kan vi mærke og jo mere for vi lov til at mærke. Vi har nemlig alle vogtere omkring os, som holder grænserne for vores energifelt, og de vil kunne forhindre andre i at mærke vores energi, og os

i at mærke andre menneskers energi. Det er ikke fælles energivogtere, hvert menneske har deres egne energivogtere.

Rejsen imod at blive dygtig til at håndtere energierne i sig selv og andre er fra vores perspektiv uendelig. Rejsen er så lang, at den vil vare altid i alle vores fremtidige liv. For energihåndtering er, hvad alt går ud på.

Hvad er der inden i dig – hvad består du af – er det statisk eller er der mulighed for at ændre på det – hvad kan ændre på det

Min film om 'Min Teori om Livets Formål' beskriver disse ting meget detaljeret. Og et lille udkog af teorien er følgende.

Du består af en energikrop med tre slags energi og en fysisk krop. Den æteriske energi er en kopi af din fysiske krop, den astrale energi er dine følelser og den mentale energi er dine tanker.

Din fysiske krops tilstand er et produkt af, hvilken tilstand din æteriske energis tilstand er i. Din æteriske krops tilstand er et produkt af din adfærd, spisevaner mv. Men den er også helt integreret med din astrale krop og dermed din astrale/følelsesmæssige energi. Aktiviteter og spændinger i din astrale energi giver derfor direkte

påvirkning i din æteriske energi, som afspejler sig direkte i din fysiske krop.

Din mentale krop har stor indflydelse på, hvordan at du giver din astrale krop lov til at fungere. Den mentale energi sætter sig egentlig ikke i kroppen på samme måde, som den astrale energi gør. Men den påvirker den astrale energi og påvirker dermed indirekte den æteriske krop og energi og derfor også den fysiske krop.

Alt hænger sammen, men der er et hierarki. Faktisk er der hierarkier flere steder, men det som jeg altid har fokus på, har at gøre med, hvordan at de astrale energier agerer og påvirker vores liv. Og de astrale energier har det med at have magten i det meste.

Hvad udløser 'gaverne'

Fra et udgangspunkt i 4D er enhver energipåvirkning et produkt af et 'magnetisk' spil. Intet er tilfældigt, alt er planlagt med et energimæssigt formål. Vi har en plan inden i os, som er skabt på sjælsplanet, før vi blev født. Denne plan er opbygget 'magnetisk' på en måde, som gør, at den vil skabe alle de hændelser og møder, som vi har brug for, for at få de energimæssige påvirkninger, som vi har planlagt.

Vores krop kan betragtes som en form for motor, der forbrænder de energier vi kommer i nærheden af. Restproduktet af de energier vi møder, optages i vores sjælsenergi som vores erfaringer. De indeholder hukommelsen om det, som skete.

Når vi støder ind i en udfordring, vil motoren gå i gang og forbrændingen starter. Ved at forbrænde energi hæves den frekvens vi har i os. Dette er en meget forenklet måde at beskrive processen på, ikke desto mindre er det det, som vi fortiden står midt i. Hele verden skal hæves fra 3D til 4D/5D og det kræver at verden gennemlever en meget virkelig og smertefuld forbrændingsproces. Kun den vej, kommer vi op i dimensionerne.

På et hverdagsplan er dette det samme som, at nogen siger, at der er en farlig virus i omløb. Nogle mennesker bliver afsindig bange. Andre bliver vrede, fordi de ikke tror på fortællingen. At være bange er en aktivitet i de astrale/følelsesmæssige energier. At være vred er nøjagtigt det samme. Både den bange person og den vrede person har tændt deres forbrændingsmotor for at rejse igennem opstigningen.

Transformation

Selve forbrændingen er det jeg kalder transformation af astral energi, hvis restprodukt er stjernestøv til sjælen. Og i

disse tider foregår transformationen egentlig af sig selv, uden vi er bevidste om processen. Det vil vi dog blive det senere, for sker som en del af livet i de højere dimensioner.

I den nuværende situation har vi dog mulighed for at påvirke tempoet og bevidstheden i forbrændingen. Men dertil skal vi lære teknikken.

Først skal du lære at kunne mærke dine energier. Så skal du lære at kunne finde dem i din krop og dernæst skal du lære at GÅ IND i dem og den smerte og det ubehag de indeholder. Så simpel er forbrændings- og transformationsprocessen. Det som er svært, det er at få kontakt med de astrale energier i kroppen. De vil nemlig ofte indeholder så meget smerte og ubehag, så vi på ingen måde at lyst til at gå ind i dem. Det gør, at vi kommer til at tænke vores følelser i stedet for at mærke dem. Og det er forskellen mellem at tænke sine følelser og mærke sine følelser, som afgør hastigheden for transformationsprocessen.

Når jeg afholder hestekurser, bliver det meget tydeligt, hvor tæt kontakt kursisten har med sine astrale/følelsesmæssige energier. Kursister kan som oftest godt mærke, hvordan de 'har det'. Men det er slet ikke det samme, som at have kontakt til sine astrale energier. Hestene kommunikerer igennem deres astrale energier, og

når kursisten og jeg stiller op os i nærheden af hestene, er hestene altid nysgerrige på, hvad vi 'siger' med vores astrale energier. Men hvis vi ikke har kontakt med vores astrale energi, så kan de ikke 'høre' hvad vi siger. Og når vi ikke har kontakt til de følelsesmæssige energier, er det gerne fordi, at de føles for smertefulde. Og så har vi lukket eller nedtonet dem så meget, at de bliver umulige at mærke for os selv og dermed umulige at 'høre' for hestene.

De følelsesmæssige energier skaber livet i 4 d, men fordi man er dygtigere til livet, når man bor i 4d, så spiller energierne en helt anden rolle.

Når man er blevet rutineret i transformationsprocessen, ændrer livet sig. Det bliver egentlig ikke så meget lettere, men man får indsigt og bliver bevidst om nogle meget vigtige ting. Det gør, at man går mere direkte fremad og ikke så meget i cirkler. Man begynder også at forstå forskellen på de forskellige tilstande af energier. Astrale energier eksisterer på skalaer og der er altid udviklingspotentiale. For evigt. Tag vreden – det er en energi du i 4D kan skabe mirakler med. Men den har INTET at gøre med det vi i 3D kalder vrede. Det samme gælder for kærligheden. I 4D er kærligheden noget HELT andet end i 3D.

Men det forstår man først, når man starter rejsen i 4D. På denne rejse forstår man hver dag, hvor meget man egentlig ikke ved noget som helst om. Verden bliver konstant større, mere spændende og mere udfordrende. Og som jeg skrev tidligere, så opstår viden i 4D kun via erfaringer. Du må prøve noget først for derefter at opnå indsigt og viden. For at 'prøve' energierne må du kunne mærke dem. For at udvikle dem, må du kunne transformere dem.

Betragt det som en gave

Det, som vi betragter som udfordringer i vores hverdagsliv vil stort set altid være udfordringer fordi, at de udfordrer vores følelser. Vi er *bange* for at blive fyret på jobbet, vi er *triste* over at være blevet fyret, vi er *nervøse* fordi vores økonomi er udfordret, vi er *usikre* på os selv og vores sociale liv, vi er *bange* for at vi eller vores nære er eller bliver syge. Prøv at tænke på en udfordring du har i livet, og den vil med næsten 100% sandsynlighed have rod i en *følelse*.

Følelser er som sagt astral energi og det er aktivering og transformation af denne energi, som hæver os op i dimensionerne. Derfor er følelsesmæssige udfordringer i hverdagslivet gaver til vores indre udviklingsrejse mod 4D og 5D.